



# Trainingsregeln Segelclub Stäfa

Liebe Juniorinnen und Junioren, liebe Eltern

In folgendem Dokument sind die Trainingsregeln und Konsequenzen aufgeführt. Bei Fragen oder Unklarheiten wendet euch bitte an den Juniorenverantwortlichen ([simon.comtesse@scstaefa.ch](mailto:simon.comtesse@scstaefa.ch)).

## Anmeldung & Kosten

Die Trainingszeiten für die verschiedenen Trainingsgruppen können auf der Website entnommen werden ([www.scstaefa.ch/juniorenprogramm/](http://www.scstaefa.ch/juniorenprogramm/)).

Die Online-Anmeldung auf [www.scstaefa.ch/anmeldung-training](http://www.scstaefa.ch/anmeldung-training) berechtigt zu drei Schnuppertrainings, welche durch den Juniorenverantwortlichen zugeteilt werden. Können diese drei Schnuppertrainings nicht eingehalten werden, muss dies dem Juniorenverantwortlichen sofort mitgeteilt werden, damit eine Alternative gesucht werden kann.

Nach den drei Schnuppertrainings muss dem Juniorenverantwortlichen umgehend mitgeteilt werden, ob man fix am Training teilnehmen möchte.

Bei fixer Teilnahme wird der Mitgliederbeitrag und der Trainingsbeitrag in Rechnung gestellt. Dabei handelt es sich um pauschale Unkostenbeiträge, welche die effektiven Kosten in keiner Weise decken. Die Juniorenabteilung des Segelclub Stäfa wird durch andere Clubeinnahmen quersubventioniert.

Diese Beiträge müssen in vollem Umfang bezahlt werden, auch wenn aus diversen Gründen (z.B. verspätete Anmeldung, grosse Nachfrage, Fehlverhalten, Alter, etc.) nicht alle Trainings besucht werden können.

Bei finanzieller Notlage kann beim Juniorenverantwortlichen ein Gesuch zur Reduktion des Trainingsbeitrags gestellt werden.

## Pünktlichkeit & Absenzen

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin hat spätestens auf Trainingsbeginn im Club zu erscheinen.

- Ausnahme: wiederholte Verspätungen wegen Schule/Lehre bis 30 min. nach Trainingsbeginn sind in Ordnung, sofern sie anfangs Saison den Trainer:innen mitgeteilt werden.

Eine Abmeldung vom Training hat stets **begründet** bis mindestens **24 Stunden vor Trainingsbeginn** im WhatsApp-Chat der entsprechenden Trainingsgruppe zu erfolgen.

Bei unerwarteter Verspätung sind die Trainer:innen umgehend zu informieren.

Pro Saison dürfen die Teilnehmer:innen maximal bei 4 Trainings fehlen.

- Ausnahme: Teilnehmer:innen von regionalen und nationalen Kadern erstellen anfangs Saison einen Trainingsplan, in welchem die Absenzen ersichtlich sind. Falls dieser Trainingsplan nicht erstellt wird gelten die üblichen 4 Absenzen.
- Die Teilnahme an der Juniorenregatta des Segelclubs Stäfa ist für alle ab dem zweiten Jahr obligatorisch. Die Betreuung durch Trainer an dieser Regatta ist sichergestellt. Abmeldungen müssen gut begründet sein und eine andere Regatta muss besucht werden.
- Die Teilnahme an weiteren Regatten wird empfohlen und eine Betreuung durch die Trainer wird sichergestellt, sofern mind. 3 Boote an einer Regatta teilnehmen.
- Da die Teilnehmer:innen über ein Clubboot einen Trockenplatz besitzen, ist ihre Anwesenheit an der Platzputzete im Frühling und Herbst Pflicht. Abmeldungen müssen gut begründet sein und direkt an den Platzchef und den Juniorenverantwortlichen erfolgen.

## **Material & Ausrüstung**

Jeder Segler / jede Seglerin ist für das eigene Boot verantwortlich, insbesondere für Allgemeinzustand, komplettes Material, korrektes Abdecken, Sichern gegen Sturm und Segeltauglichkeit. Dem Material muss Sorge getragen werden.

Verlorenes oder defektes Material muss umgehend den Trainer:innen gemeldet werden. Kleinere Reparaturen sind nach Möglichkeit durch die jeweiligen Segler:innen selbst vorzunehmen.

Verlust von Material ist möglichst schnell durch die Teilnehmer:innen selbst zu organisieren und zu bezahlen.

Folgende Ausrüstung ist persönlich und muss bei jedem Training mitgebracht werden:

- Badehose und Badetuch
- Neoprenanzug (oder Trockenanzug)
- Neoprenschuhe (ggf. andere geschlossene Schuhe)
- Schwimmweste
- Ein Trapez pro Team bei den 420er und 29er
- Eine Startuhr pro Boot bei den Teams der Regattagruppen

## **Trainingsdurchführung**

Jedes Trainingsmitglied hilft seinen Kamerad:innen und Trainer:innen, damit alle möglichst viel vom Training profitieren können.

Während des Trainings ist immer den Weisungen der Trainer:innen zu folgen. Bei Unklarheiten sind die Trainingsteilnehmer:innen in der Pflicht, die Informationen zu besorgen, die sie benötigen.

Alle Boote haben sich grundsätzlich im Umkreis von 200 m um das Coachboot aufzuhalten.

Während des Trainings ist die Benutzung von Smartphones, iPad's, etc. nicht erlaubt.

Das Training ist dann zu Ende wenn es die Trainer für beendet erklären.

Spätestens um 23:00 Uhr ist das Clubgelände in aufgeräumten Zustand zu verlassen.

Während dem gesamten Aufenthalt im Segelclub gilt ein striktes Alkohol- und Rauchverbot (Cool and Clean).

Das gesamte Clubareal (insbesondere Keller, Garderobe, Dusche, Trockenraum und WC's) sind stets in sauberem und geordnetem Zustand zu verlassen. Bevor nicht sauber aufgeräumt ist, wird das Training nicht beendet und es darf noch niemand nach Hause gehen.

Während des Trainings werden Fotos und Videoaufnahmen gemacht, die auch ins Internet gestellt werden können (Facebook, Youtube, etc.). Falls dies von einigen Teilnehmern nicht erwünscht wird, muss dies den Trainer:innen und dem Juniorenverantwortlichen kommuniziert werden.

Es ist strikte untersagt ohne Erlaubnis der Trainer das Clubareal zu verlassen. Das Clubareal ist durch den Zaun klar markiert.

Der Aufenthalt von Eltern ohne Clubmitgliedschaft auf dem Clubgelände ist nur zu Beginn und am Ende des Trainings gestattet, wenn sie die Kinder bringen bzw. abholen. Ausnahmen bilden Elternabende und Helfereinsätze.

## **Konsequenzen**

Bei Nichteinhaltung der Regeln muss mit folgenden Konsequenzen gerechnet werden:

- Gemeinnützige Arbeit
- Bootswechsel
- Trainingsausschluss